



# Seid alle herzlich eingeladen zum

## MONTAGSTRAINING DER KULTURKOSMONAUT\*INNEN!

Wir treffen uns jeweils montags 18:30-20:00 und trainieren unter professioneller Anleitung Theaterspiel, Tanz, Sprache und Musik. In den Schulferien machen wir Pause.

Das Training ist freiwillig und kostenlos, alle Kulturkosmonaut\*innen und ihre Freund\*innen sind willkommen. Einzige Regeln: Es gibt keine Zuschauer\*innen, nur Mitmachende! Fotos werden ausschließlich von den Trainingsleitenden gemacht.

Das nächste Training findet am **Montag, 25.4. 2022 von 18:30-20:00 im TALHOF, Torstrasse 14 St.Gallen** statt.

**Kommt einfach vorbei!** Und bringt flache Schuhe und bequeme Kleidung mit!



Bei Fragen: [info@kulturkosmonauten.ch](mailto:info@kulturkosmonauten.ch) oder +41 79 510 95 45

Weitere Infos zu den Kulturkosmonauten unter: [www.kulturkosmonauten.ch](http://www.kulturkosmonauten.ch)



Das Montagstraining der Kulturkosmonauten ist eine offene Gruppe von Menschen mit und ohne Fluchthintergrund. Wir treffen uns jeweils montags und arbeiten kreativ zusammen, und wenn die Gruppe kann und will, erarbeiten wir ein besonderes Projekt. So sind bisher Tanztheaterstücke, Filme, Liveauftritte, Texte und Fotoinszenierungen entstanden.

«Das Montagstraining der Kulturkosmonauten waren sehr wichtig für mich als ich neu war hier, um anzukommen und neue Leute kennen zu lernen. Und ich bin immer noch dabei!» *Iryna*

«Es war megamegaspannend, mit so verschiedenen Leuten aus anderen Ländern zusammen zu sein, das gab es vorher nicht in meinem Leben, für mich ist da wirklich eine Welt aufgegangen! Sie haben mir wie so einen Blick verschafft in ihre Welten. Einerseits ganz anders, andererseits ganz gleich. Spannungen gab es überhaupt nicht, wir haben halt einfach zusammengearbeitet.» *Luine*

«Alles, was wir hier machen, gibt mir Lebensfreude, und das ist mir unbezahlbar.» *Baran*

Bei Fragen: [info@kulturkosmonauten.ch](mailto:info@kulturkosmonauten.ch) oder +41 79 510 95 45

Weitere Infos zu den Kulturkosmonauten unter: [www.kulturkosmonauten.ch](http://www.kulturkosmonauten.ch)