



Wir sind für  
Sie da

## Telefonberatung für Kontaktpersonen von geflüchteten Menschen aus der Ukraine

Für Angehörige, Fachpersonen und Ehrenamtliche

Sie engagieren sich im Kanton St.Gallen für geflüchtete Menschen und möchten mit jemandem darüber reden? Fachpersonen der Gravita SRK, Zentrum für Psychotraumatologie, sind für Sie da.



**Rufen Sie uns an: Tel. 071 552 25 10**

Jeden Mittwoch von 09:15 - 16:00 Uhr

Zudem erhalten Sie durchgehend hilfreiche Informationen über die Telefonansage. **Im Notfall: Tel. 144 kontaktieren.**



**GRAVITA | SRK ST.GALLEN**  
Zentrum für  
Psychotraumatologie

# Telefonberatung für Kontaktpersonen von geflüchteten Menschen aus der Ukraine

**Sie begleiten geflüchtete Menschen aus der Ukraine oder haben diese bei sich zu Hause aufgenommen? Gravita SRK, das Zentrum für Psychotraumatologie des Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen bietet kostenlose Telefonberatung bei psychosozialen Fragestellungen.**

Die Alltagsbewältigung und der Umgang mit geflüchteten Menschen können herausfordernd sein. Ein Gespräch mit erfahrenen Fachpersonen kann entlasten.

**Wir bieten Unterstützung bei Fragen wie:**

- Auf was muss ich in der Alltagsbewältigung mit geflüchteten Menschen achten?
- Wie gestalte ich den Umgang mit allenfalls traumatisierten Kindern und Erwachsenen?

- Wo bekomme ich weitere Hilfe, wenn es den Geflüchteten psychisch nicht gut geht?

Die Telefonberatung der Gravita SRK dient dem Austausch, der Information und der Orientierung. Sie ist kein therapeutisches Angebot. In einem gesundheitlichen Notfall wenden Sie sich bitte direkt an Tel. 144.

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

**Weitere Informationen und hilfreiche Links finden Sie auf unserer Webseite:**



Gravita SRK  
Zentrum für Psychotraumatologie  
Bahnhofplatz 5, 9000 St.Gallen  
Tel. 071 552 25 10  
info@gravita.ch  
www.srk-sg.ch/gravita